

10 | வாழ்வும் வளமும் | திங்கள் 4 11 2013

இதய நோய் பற்றிய சுகாதார உரை

இதய நோயால் ஏற்படும் உயிரிழப்பு அதிகரித்து வரும் இக்காலகட்டத்தில், அவற்றை முன்னதாக கண்டறிந்து இதய செயலிழப்பு, வாதம், சிறுநீரக நோய் ஆகியவற்றுக்கு காரணமான, இதய நோயின் அறிகுறிகள் பற்றி தெரிந்து கொள்ளும் வகையில் இந்த சுகாதார உரை நடைபெறும்.

மாரடைப்பு என்பது இதய ரத்தக்குழாயில், சேரும் கொழுப்பால் ஏற்படும் ஒரு அடைப்பாகும். இதனை நாம் முன்னதாகவே அடையாளம் கண்டுகொண்டால், மாரடைப்பு ஏற்படாமல் தடுக்க முடியும்.

சிங்கப்பூரில் ஏற்படும் உயிரிழப்பில் 32 விழுக்காடு இதய நோயால் ஏற்படுவதாக தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

இதய நோயின் அறிகுறிகள், அவற்றை எவ்வாறு கையாள வேண்டும் என்பது போன்ற பல்வேறு அம்சங்கள் இந்த உரையில் விவாதிக்கப்படும்.

பிரபல இதய நோய் மருத்துவர் ஜெயராம் லிங்கமநாயக்கர் மாரடைப்பு நோய் பற்றிய இந்த விளக்கமான உரையை நிகழ்த்துகிறார்.

ஜமால் முகமது கல்லூரியின் பழைய மாணவர்கள் சங்கம் இந்நிகழ்ச்சிக்கு ஏற்பாடு செய்துள்ளது.

முன்பதிலும் செய்ய 93868031 என்ற எண்ணிலோ அல்லது contact@jmcalum g.org.sg என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியிலோ தொடர்பு கொள்ளவும்.

முதலில் வருபவர்களுக்கே முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

நாள்: 17 நவம்பர் 2013,

ஞாயிற்றுக்கிழமை

நேரம்: காலை 10 மணி – மதியம் 12.30 மணி

இடம்: 1 பெட்டி சாலை, சிண்டா கலையாங்கம், மூன்றாவது தளம்

அனுஷ்஠ி இவ்வசம்